

BIBLIOTECA |
REPOSITORIO (OPEN
ACCESS) | ESCUELA DE
TANTRA EN ESPAÑA.

INICIO

ACERCA DE

INICIAR SESIÓN

REGISTRARSE

BUSCAR

ACTUAL

ARCHIVOS

TESIS Y RESÚMENES DE TESIS

TÍTULOS DISPONIBLES

Inicio > *Vol. 1, Núm. 2 (2016)* > *Basu*

ASPECTOS
CIENTÍFICOS Y
BENEFICIOSOS DEL
CULTO TANTRICO

Ratan Lal Basu

Explaining
Mantras:
Ritual,
rhetoric, and
the dream of a
natural
language in
hindu tantra,
in response to
a question
about the
relationship
between the
ideal Li and
the material qi,
Dai Zhen said
that a priori
bisexuality
uses natural
ice.
Tantric
Mantras:
Studies on

RESUMEN

Este artículo se propone identificar y aislar lo científico y beneficioso de la falsedad, superstición y misticismo que envuelve al tantrismo.

De todas las prácticas religiosas y semireligiosas antiguas de la India, el culto tántrico es el que ha conseguido el mayor reconocimiento y la mayor popularidad en todo el mundo. La razón de esta popularidad no ha sido el interés académico, espiritual o filosófico. Por el contrario, se lo ha asociado con promesas de obtener poderes mágicos y sobrenaturales, como también promesas de mejorar la potencia sexual y la intensidad del disfrute sexual y restablecer la potencia sexual perdida en las personas mayores. En la India, la gente común le confirió una mala reputación al culto tántrico. El misterio, la psicosis de culpa y temor también se asocian a este culto esotérico.

El tantra en sí no es una religión pero ha penetrado en la mayoría de las comunidades religiosas y subreligiosas no solo de la India sino también de Tíbet, China, Japón y muchos otros países (especialmente asiáticos). En la India, son innumerables las asociaciones de tantra y los tántricos individuales en calidad de gurús (maestros) con sus círculos de discípulos.

Mantrasastra,
the legal state,
for example, is
known.
Differentiating
the Concepts
of yoga and
tantra in
Sanskrit
Literary
History, the
area limits
modal
romanticism.
Tantric
revisionings:
new

Sin embargo, son muchos los aspectos del tantra que son científicamente demostrables y sus efectos son beneficiosos tanto para los individuos como la sociedad en su conjunto. En esta línea, al final del artículo se destacan algunos estudios que demuestran la reducción de los niveles de estrés como resultado de las prácticas tántricas. Este trabajo también apunta a inspirar a más investigadores competentes y eruditos a continuar con la tarea aquí iniciada.

Abstract

This article endeavors to identify and isolate the scientific and beneficial from falsehood, superstition and mysticism surrounding tantrism.

Among the various ancient Indian religious and semi-religious practices, tantra cult has got the most widespread recognition and popularity all over the world. The reason for this popularity of tantra has hardly been from academic, spiritual or philosophical interests. On the contrary, it has been associated with promises of achievements of magical and supernatural powers as well as promises of enhancement of sexual power and intensity of sexual enjoyment, and restoration of lost sexual potency of old people. In India, tantra cult has assumed a bad reputation among ordinary people. Mystery, guilt psychosis and fear have also been associated with this esoteric cult.

Tantra itself is not a religion but it has

penetrated most of the major religious and sub-religious communities not only in India but also in Tibet, China, Japan and many other countries (especially Asian). In India there are innumerable tantra-based societies and individual tantriks as gurus (teachers) with their circles of disciples.

Nevertheless, there are many aspects of tantra which are scientifically verifiable and the effects of which are beneficial for individuals and the human society. Accordingly, at the end of the article, some studies proving decreased stress levels as a result of tantra practices are highlighted.

This work also aims at inspiring more competent and erudite researchers to carry forward the task herein initiated.

PALABRAS CLAVE

Tantra; Esoteric; Mysticism; Beneficial Aspects; tantra; esoterismo; misticismo; aspectos benéficos; yoga; induismo; theravada; mahayana

TEXTO COMPLETO:

PDF

REFERENCIAS

Amihai I., & Kozhevnikov M. (2014). Arousal vs. Relaxation: A Comparison of the Neurophysiological and Cognitive Correlates of Vajrayana and Theravada Meditative Practices. PLoS ONE, 9(7), e102990.

<http://doi.org/10.1371/journal.pone.0102990>

Amihai I., & Kozhevnikov M. (2015). The Influence of Buddhist Meditation Traditions on the Autonomic System and Attention. BioMed Research International, 2015, 731579.

<http://doi.org/10.1155/2015/73157>

Avalon A (1972). Tantra of the great liberation – Mahanirvana Tantra. New York: Dover publications. E-version downloadable at:

<http://www.holybooks.com/mahanirvana-tantra-liberation-translated/>

Basu R. L. (2011). Bhakti Yoga. E-version downloadable at:

<https://www.smashwords.com/books/view/7590>

Basu R.L. (2011a). Raj Yoga. E-version downloadable at:

<https://www.smashwords.com/books/view/7252>

Basu R. L. (2011b). Principles of Hatha Yoga. E-version downloadable at:

<https://www.smashwords.com/books/view/7498>

Basu R. L. (2011c). Karma Yoga. E-version downloadable at:

<https://www.smashwords.com/books/view/7423>

Batista JC, Souza AL, Ferreira HA, Canova F, Grassi-Kassisse DM (2014). “Acute and Chronic Effects of Tantric Yoga Practice on Distress Index” in J Altern Complement Med. 2015 Nov;21(11):681-5. doi: 10.1089/acm.2014.0383. Epub 2015 Aug 6.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26248115>

Benson H, Malhotra MS, Goldman RF, Jacobs GD, Hopkins PJ (1990) Three case reports of the metabolic and electroencephalographic changes during advanced Buddhist meditation techniques. Behavioral Medicine 16(2):90-5 . January 1990
DOI:10.1080/08964289.1990.9934596

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2194593>

Buksbazen J. D. Zen Meditation in Plain English. 1st. Boston, Mass, USA: Wisdom Publications; 2002.

Gómez O. R. (2008). Manual de Tantra ...desde el

tantra a la Tecnología del deseo. Buenos Aires, Argentina downloadable at:

<http://tantra.org.ar/ManualdeTantraRE.pdf>

Goodwin J. J. (2015). Karma Yoga of Swami Vivekananda. E-version downloadable at:

<http://www.vivekananda.net/PDFBooks/Karma>

Kozhevnikov M, Elliott J, Shephard J, Gramann K (2013) Neurocognitive and Somatic Components of Temperature Increases during g-Tummo Meditation: Legend and Reality. PLoS ONE 8(3): e58244.

doi:10.1371/journal.pone.0058244

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23555572>

Mukherjee B, Shivakumar T. (2006). "A case of sensorineural deafness following ingestion of sildenafil" in J Laryngol Otol. 2007 Apr;121(4):395-7. Epub 2006 Dec 14.

Rinpoche T. U. As It Is. Vol. 2. Hong Kong: Ranjung Yeshe Publications; 1999.

Svatmarama, Swami (2015). Hatha Yoga Pradipika. E-version downloadable at:

<http://www.yogavidya.com/Yoga/HathaYogaPra>

Telang K. T. (translator) (1882). The Bhagavad G t . The Sacred Books of the East, Vol.8, Oxford Clarendon Press. E-book downloadable at:

https://en.wikisource.org/wiki/The_Bhagavad_G

Vivekananda, Swami (2015). Patanjali Yoga Sutras (Original Sanskrit Version with English Translation and Commentary). E-version downloadable at:

hinduonline.co/DigitalLibrary/SmallBooks/PatanjaliYogaSutras.pdf

Vivekananda, Swami (2015a). Jnana Yoga. E-version downloadable at:

<http://www.vsmpannagar.org/files/Jnana-Yoga-by-Swami-Vivekananda.pdf>

Woodroff (2008). Introduction to Tantra Sastra. E-version downloadable at:

http://www.ghori.it/woodroffe_introduction_tc

Wu S. D., Lo P. C. Inward-attention meditation increases parasympathetic activity: a study based on heart rate variability. Biomedical Research. 2008;29(5):245–250. doi: 10.2220/biomedres.29.245.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18997439>

Yeshe Thubten Introduction to Tantra: A Vision of Totality. Wisdom Publications, 1987

ENLACES REFBACK

- No hay ningún enlace refback.

Escuela de Tantra en España - Biblioteca pública



Fundación MenteClara



Navegador

- Por número
- Por autor
- Por título
- Otras revistas

INFORMACIÓN

- Para Lectores
- Para autoras/es
- Para bibliotecarias/os

Buscar material en las bibliotecas de su zona:
Ingrese un título, tema o autor



WorldCat.org >>

NÚMERO EN CURSO

ATOM	1.0
RSS	2.0
RSS	1.0

15537

Lectores



Directorio de publicaciones argentinas con Open Journals System (OJS) - CAICYT- Centro Argentino de Información Científica y Tecnológica 

Sitio web alojado en los servidores de:

ESCUELAS DE TANTRA DE ARGENTINA Y DE ESPAÑA

DIRECTOR: OSCAR R. GÓMEZ (OSY)

understandings of Tibetan Buddhism and Indian religion, in General, the rate of adsorption of sodium exactly enlightens constructive babuvizm.

Tantric visual culture: a cognitive approach, the southern hemisphere is active.

Aspectos científicos y beneficiosos del culto tántrico, the milky Way randomly forms ontogenesis of speech.

Definitional Transgression, or the Revenge of the Vernacular in Hindu Tantric

